

תפריט ספא בריאה

הטבה מיוחדת לאורחי המלון: 15% הנחה על כל הטיפולים

עיסויים קצרים:

פלג גוף עליון- עיסוי המתמקד בהפגת מתחים וכאבי שרירים בגב, כתפיים וצוואר וראש. טיפול מרגיע ומשחרר, מתאים להקלה גדולה על עומסי השגרה. 30 דקות ש"ח. 290

רגליים מרחפות- עיסוי בכפות רגליים ושוקיים מרגיע ומקל על כאבים, מפיג מתחים, לתחושה של קלילות ורוגע. 30 דקות ש"ח. 290

קצוות- ראש ידיים ורגליים. עיסוי המתמקד בקצוות הגוף להורדה וניהול סטרס, מרפא, מפנק ונותן תחושה של שחרור * (העיסוי מתבצע בלבוש מלא). 30 דקות ש"ח. 290

רפלקסולוגיה- טכניקת טיפול המתמקדת בכפות רגליים, משמשת להרגעה ואיזון גוף ונפש, הקלה על מתחים ושחרור חסימות אנרגטיות פיזיות ורגשיות. 30 דקות ש"ח. 290

פינוק ידיים וסוג'וק- טיפול ממוקד לידיים בשילוב שיטת הסוג'וק עיסוי ולחיצות על נקודות אנרגיה המחוברות לכלל איברי הגוף דרך כפות הידיים. מסייע לשיפור זרימת הדם ותחושת אי נוחות וכאבים כלואים בכפות הידיים ובגוף כולו. 30 דקות ש"ח. 290

עיסויים מרגיעים:

רפואי קלאסי- טיפול מרגיע ומשקם המשלב טכניקות מגע עמוקות להקלה על מתח וכאבים, שיפור זרימת דם והגמשת שרירים. הטיפול מעניק תחושה של הרפיה עמוקה, מרגיע את הגוף וממלא באנרגיה. 50 דקות ש"ח. 435 / 70 דקות ש"ח. 550

ארומתרפי- טיפול מרגיע ומשחרר המתבצע בתנועות ארוכות מפנקות ועדינות תוך שימוש בתערובת שמנים אתריים המרפאים את הגוף והנפש, לכל שמן יש סגולות ייחודיות הבאות לידי ביטוי בזמן הטיפול ואחריו. ניתן להתמקד באזורים לפי בקשה ומטרה טיפולית. 50 דקות ש"ח. 435 / 70 דקות ש"ח. 550

פילינג גוף- טיפול מפנק ומרענן המשלב גרגירי פילינג עדינים ממלח טבעי שמן שקדים ושמים אתריים החושפים עור חדש צעיר ורענן. הטיפול משפר את זרימת הדם, מעניק לחות עמוקה ומשאר תחושת רעננות והתחדשות לעור רך וזוהר.
50 דקות 435 ש"ח

פנים, צוואר וחזה -טיפול ארומתרפי עדין ומפנק עם שמנים אתריים להזנת העור. מושלם לרענון וחידוש העור שיפור זרימת דם והזנה של קצוות מערכת העצבים בפנים.
40 דקות 320 ש"ח.

לימפתי -טכניקה המשפיעה על מערכת הלימפה, מסייעת בהנעת נוזלי הגוף ופינוי רעלים. מומלץ לאחר נסיעות ממושכות, להקלת נפיחויות ועייפות מצטברת
50 דקות 435 ש"ח.

מגע של אמא אדמה - מיועד לנשים הרות, טיפול מרגיע בשמן שקדים ושמן אתרי לבנדר להקלה על מתחים ותחושת כבדות.* ניתן לבצע החל מהשבוע ה-16 בלבד.
50 דקות 435 ש"ח.

איזון ושחרור:

אבנים חמות - אבני בזלת חמות. טיפול מעמיק ומפנק חום האבנים חודר לעומק הרקמה ומרגיע את השרירים.
50 דקות 480 ש"ח / 70 דקות 560 ש"ח.

משולב - עיסוי המשלב מספר טכניקות בהן מתמחה המטפל. טיפול המתאים לצרכיו האינדיבידואליים של כל אחת ואחד.
50 דקות 470 ש"ח / 70 דקות - 550 ש"ח.

שוודי - עיסוי קלאסי שכולם אוהבים, לשחרור שרירים כואבים ולהפגת מתחים, מותיר תחושת הקלה ורגיעה.
50 דקות 470 ש"ח / 70 דקות -550 ש"ח.

שיאצו- טיפול בלחיצות עדינות ומתיחות לאורך מסלולי אנרגיה בגוף, המסייע בהרפיה עמוקה ושחרור מתחים תוך איזון גוף ונפש. (הטיפול מתבצע בלבוש נוח וקליל)
50 דקות 435 ש"ח

עיסוי תאילנדי- טיפול המשלב לחיצות ומתיחות לאורך הגוף. משחרר שרירים משפר גמישות ומעניק תחושת רוגע והרפיה. (הטיפול מתבצע בלבוש נוח וקליל)
50 דקות 435 ש"ח

קונכיות חמות- טיפול מפנק ועוטף המשלב קונכיות חמות עם שמנים חמים וצמחי מרפא, המעניקים חוויה ייחודית של שחרור מתחים והרפיית שרירים.
60 דקות 520 ש"ח

שחרור ממתח שרירים:

רקמות עמוק- עיסוי עמוק ואינטנסיבי, איטי וחזק המתמקד באזורים ספציפיים, בהם המתח השרירי גבוה במיוחד.

50 דקות 455 ש"ח / 70 דקות 570 ש"ח.

בריאה מחדש - עיסוי עמוק מיוחד ושונה. לכל הגוף המשלב עיסוי שוודי, קצוות, פילינג כפות רגליים ולסיום עיסוי פנים וקרקפת המשלים את החוויה ומעניק הרמוניה שלווה מוחלטת.

70 דקות 625 ש"ח.

שמנים אתריים בספא "אדם ואדמה"-

לבנדר- מרגיע, מנחם, תורם להרפיה כללית עמוקה. משפר את איכות השינה ומסייע בהפגת מתח פיזי ורגשי.

אקליפטוס גלובולוס- מרגיע ומרענן, טוב לדרכי הנשימה, מחדש את אנרגיית הגוף. אידיאלי לטיפולים במצבי עייפות, וכשזקוקים להמרצה.

אשכולית- משמח, משפר מצב רוח. מאפשר רעננות והתחדשות, מתאים לתהליכי ניקוי גוף ונפש, מכניס אנרגיה נעימה.

ברוש- מקרקע, מנחם, מרגיע בעל איכות מקררת, מתאים לאנשים שחם להם, עוזר בהפחתת מתחים, מזרים אנרגיה, תומך בתהליכי ניקוי גוף ונפש.

אורן סקוטי- מנחם, מקרקע, מתאים לטיפול בדרכי הנשימה. מרגיע סטרס, מתח וכאבי שרירים, משרה שינה.

תפוז מתוק- מעודד, משמח, מצוין לדרכי הנשימה בשילוב עם רווינטסרה. מרגיע סטרס ומתח. מתאים לתהליכי ניקוי גוף ומרגיע עור יבש ורגיש.

מרווה רפואית- מתאים למצבים של חולשה ותשישות. בעל השפעה חיובית על מערכת העצבים, עוזר בהפחתת חרדה ושיפור מצב הרוח הכללי. מתאים לטיפול בדרכי הנשימה.

רווינטסרה- עוצמתי, מרפא, מתאים לדרכי נשימה בשילוב עם תפוז. מרגיע מערכת עצבים, מחזק גוף ונפש.

החומרים שלנו נבחרים על ידי צוות מקצועי- ארומתרפיסטים, מעסים ורפלקסולוגים בעלי ידע וניסיון רב, במטרה להעניק לכם חווית טיפול מרפאת, מרגיעה מפנקת ומותאמת אישית.

לפרטים והזמנות התקשרו וצוות הספא ישמח לעמוד לרשותכם

טלפון הספא 050-5503254

שעות הפעילות הספא: כל ימות השבוע 18:00 – 8:00

*ימי ראשון הטיפולים מתחילים מהשעה 9:00